

Vertikaltuchkurs für Kids im GZ Heuried in Zürich

Einführung in die Kunst der Luftartistik

Wer hat schon davon geträumt zu fliegen wie ein Vogel?

Der Kurs beginnt jeweils mit einem Aufwärmtraining, um den Körper geschmeidig zu machen. Die Schwerpunkte in diesem Einwärmen liegen in der Beweglichkeit, der Kraft und der Körperspannung, den Grundvoraussetzungen für einen sicheren Tanz am Tuch. Danach befassen wir uns eingehend mit den verschiedenen Klettertechniken und Figuren an den hängenden Tüchern. Mit der Zeit fügen wir diese Figuren zu Kombinationen und entwickeln neue Kreationen. Wir erlernen Vertikaltuch-Choreografien

- und in der Luft zu schweben, fast wie ein Vogel.

*Ich freue mich auf euch!
Maja Weiller*

Tag: Mittwoch
Zeit: 12.45 - 14.15 oder 18.00 - 19.30
Dauer: 07.09.11 - 05.10.11, wird bei genügend Interesse als Quartalskurs fortgeführt
Kursort: Atrium, GZ Heuried
Kosten: 150.- für 1. Kurs (5 mal)
Alter: ab 8 Jahren
Kursleitung: Maja Weiller, Artistin/Choreografin, www.vertikaltuch.ch
Anmeldung: GZ-Sekretariat oder
Maja Weiller: maja@vertikaltuch.ch, 079 340 07 76
Anmeldeschluss: 31.08.11
Versicherung: ist Sache der TeilnehmerInnen
Die Kurse finden nur bei genügend TeilnehmerInnen statt.